



昼の膳

11:30 - 15:00 (L.O.14:30)

選べるごはん
or
豊受白米 or 豊受雑穀 (玄米・黒米・玄麦)

ごはん大盛り+110円
おかわり+110円



✓ <選べる主菜>



【豊受揚げだし豆腐】



【豊受野菜蒸し餃子】

Recommended

豊受野菜たっぷりの百姓御膳

1,800円

豊受揚げだし豆腐 または 豊受野菜蒸し餃子、季節の香の物、サラダ、ひじき、おひたし、旬の蒸し野菜の和え物、旬菜の小鉢、豊受白米 または 豊受雑穀 (玄米・黒米・玄麦)、味噌汁

豊受のお昼と言えばまずはこちら！野菜たっぷりの蒸し餃子は、お肉不使用とは思えない奥深い味わい。揚げだし豆腐は貴重な国産(豊受産)大豆でつくった看板商品です。豊受自然農の恵みをお楽しみください。

週替り御膳



ごはん大盛り+110円 おかわり+110円

1,500円

[メイン-季節の豊受野菜添え、サラダ、季節の香の物、季節の小鉢、豊受白米 または 豊受雑穀、味噌汁] 旬の豊受野菜がたっぷりつきます。

豊受特製 麻婆麺

1,500円

[麻婆麺、季節の香の物、季節の小鉢、小ご飯 (豊受白米 または 豊受雑穀)] トロトロの麻婆が豊受麺に絡んで相性は抜群！ ちょいピリ辛ですが、食欲増進のオススメ御膳です。

もっと食べたいカレーライス



+110円で平飼い鶏のゆで卵ハーフをトッピング

1,500円

[タイカレーライス、ハリハリ漬け、季節の豊受野菜、味噌汁]

農家がつくるタイカレー！タケノコたっぷり、自家製の豆乳と甘酒でクリーミーな味わいです。ぜひ、ゆで卵を追加。

国産 天日干し天然鯖の塩焼き



ごはん大盛り+110円 おかわり+110円

1,500円

[鯖の塩焼き-季節の豊受野菜添え、サラダ、季節の香の物、季節の小鉢、豊受白米 または 豊受雑穀、味噌汁] 豊受のごはんとは相性ぴったりなサバを香ばしく焼き上げました。

ごはん 330円 ごはん大盛り 440円 味噌汁 330円

*ごはんは豊受白米か豊受雑穀(玄米・黒米・玄麦)をお選びください

ティーセット	ドリンクセット	ティー&ミニデザートセット	ドリンク&ミニデザートセット
洞爺のブレンド ハーブティー hot/cold +165円	ソフトドリンクの メニューから お選びください +550円	洞爺のブレンド ミニ黒米甘酒アイス ハーブティー & または hot/cold ミニヴィーガンキャロ ケーキ +550円	お好きな ミニ黒米甘酒アイス ソフトドリンク & または ミニヴィーガンキャロ ケーキ +770円

お米、お野菜、大豆に至るまで、無農薬・無化学肥料で育てた健康食材を豊受自然農場から直送。醤油、塩、だしなどの調味料も、無添加の自家製を使用しています。 ※一部を除く

SIDE DISH (サイドディッシュ)

豊受特製蒸し餃子3個	550円	人参と豆乳のポタージュ	550円
平飼い鶏のから揚げ3個	660円	かぼちゃと豆乳の濃厚ポタージュ	550円
まぐろのお刺身3切	880円	平飼い鶏のひと口玉子焼き2個	200円
コロッケ1個	280円	平飼い鶏の生たまご1個	180円

SOFT DRINK (ソフトドリンク)

パイナップルと空芯菜のスムージー	きな粉とはったい粉、有機生はちみつ使用の美味しい健康スムージー	900円
パイナップルスムージー	フィリピンミンダナオ島で豊受御古園で育った、高糖度・高熱度のパイナップルスムージー	800円
しそ濃縮ドリンク hot/cold/soda	豊受裏紅紫蘇の美味しさを最大限生かすため、若い状態で手摘みで収穫しました。	700円
効果・コラー! hot/cold/soda	14種類の豊受ハーブと香辛料で作った、糖類不使用の特製クラフトユウラ	700円
米糍の甘酒 cold	アルコール0%、砂糖不使用、無添加の米糍の風味が優しい昔ながらの味わいの甘酒	600円
豊菌グルト cold	豊受独自の乳酸菌群が含まれていて、腸内環境をやさしく整えてくれる植物性発酵飲料	600円

DESSERT (デザート)

ヴィーガンキャロットケーキ

豊受の人参を全粒粉に細かくまぶしてオーブンで香ばしく焼きました。ココナッツ風味のホイップクリームが濃厚なキャロットケーキを優しく包みます。ちょっとしたパイナップルの食感も◎



700円

黒米甘酒アイス

砂糖不使用。まるでチョコレートの様な味わい。ココアパウダーと黒米甘酒の絶妙で濃厚な味わい。豊受レストランのオリジナルアイスをご堪能ください。



700円

みかんとポンカンの美炭酸ゼリー

ポンカンの陳皮と温州みかんの果肉を乾燥、粉末、煮出してシロップを作りました。シュワッと感のある、甘酸っぱいゼリー。



580円

ALCOHOL (アルコール)

オーガニックビール ヴァイツェン	バナナヤクローブの独特の香りが特徴のドイツ伝統ビール	800円
オーガニックビール ピルスナー	自然発酵によるきめ細かく豊かな泡立ちのチェコ伝統ビール	800円
ノンアルコールビール ヴェリタスブロイ	ビール風味ではなく、本物のビールからアルコールを抜いた本格派	300円

※ 未成年者および車を運転される方へのアルコール提供はお断りしております

※食材に砂糖、はちみつ、卵、鶏肉、大豆、小麦(醤油含む)を使用しています。アレルギーのある方はご注意ください。 ※表示金額は税込みです。 ※写真はイメージです。